

# Japanese Cosmo Lifting Metoden

**Japanese Cosmo Lifting** Metoden er en kombination af forskellige metoder inden for ansigtszoneterapi. Japanese Cosmo Lifting er en metode der påvirker både kroppen og ansigtet indefra.

Teknikken er en sammensætning af metoder fra østen der benytter reflekspunkter i ansigtet der er forbundet med meridianerne, reflekspunkter i ansigtet kendt fra den sydamerikanske metode og vietnamesiske metoder hvor man bruger reflekspunkter til at stimulere lymfesystemet.

Med Japanese Cosmo Lifting metoden er det muligt at agere i kroppen, stimulerer og balancere alle organer, inklusive huden der er kroppens største organ.

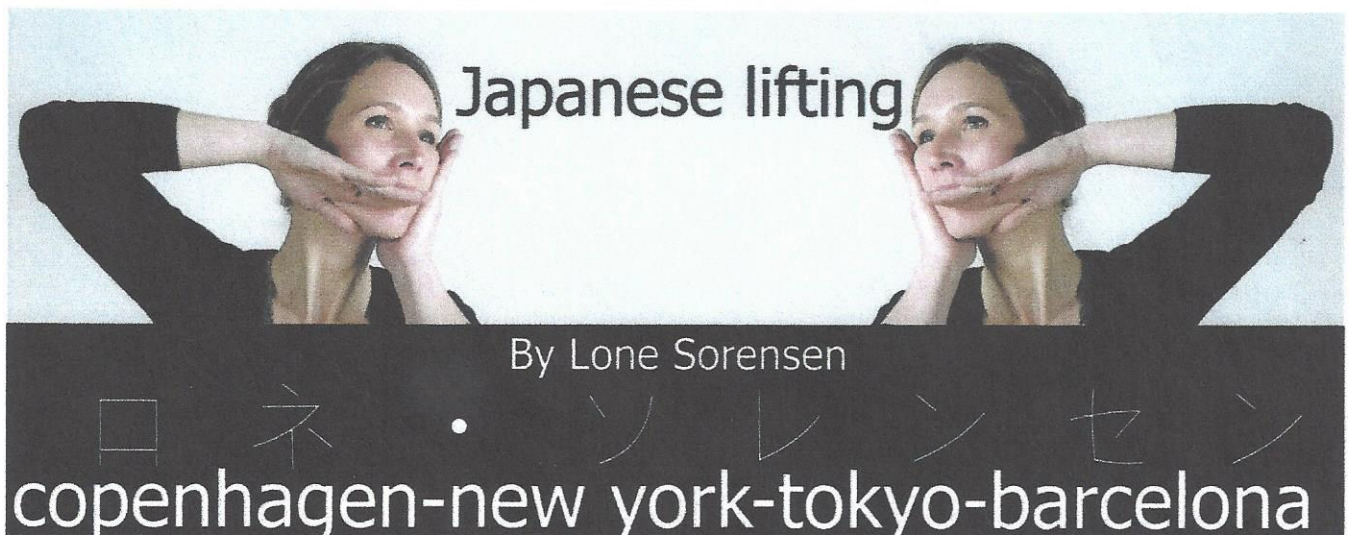
Ved at stimulere reflekspunkter og refleksområder er det muligt at afbalancere musklerne i hele kroppen, inklusive ansigtsmusklerne (ansigtsmusklerne er en del af musklerne i hele kroppen).

Med reflekspunkterne er det muligt at agere i lymfesystemet i hele kroppen, opnå en detox effekt, fjerne giftstoffer og på denne måde opnå en udrensning af huden på hele kroppen, inklusiv ansigtet.

Da Japanese Cosmo Lifting er en meget afslappende behandling vil alle stress relaterede spændinger forsvinde fra musklerne i kroppen, inklusiv ansigtsmusklerne.

Opnåelse af en god balance, hvile og godt helbred i hele kroppen vil altid reflektere i kroppen og ansigtet – på samme måde som dårligt helbred vil vise sig i kroppen og ansigtet.

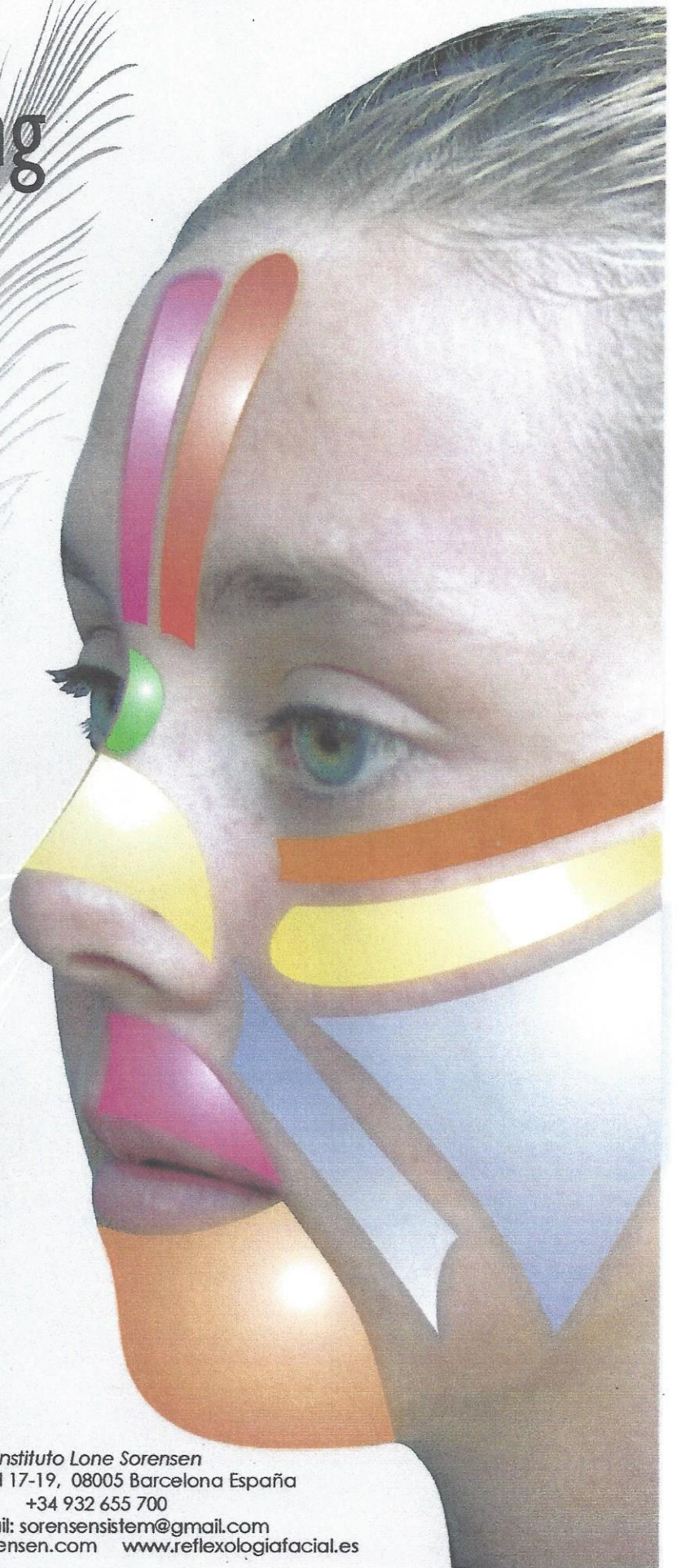
Ansigtet er en del af kroppen.



COSMOFACE

# Japanese Lifting Exercises

af Lone Sørensen



Instituto Lone Sorensen  
Amistad 17-19, 08005 Barcelona España  
+34 932 655 700  
e-mail: [sorensensistem@gmail.com](mailto:sorensensistem@gmail.com)  
[www.lonesorensen.com](http://www.lonesorensen.com) [www.reflexologiafacial.es](http://www.reflexologiafacial.es)